



## CARDAPIO SEMANAL 3

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
22/7/2024	23/7/2024	24/7/2024	25/7/2024	26/7/2024	27/7/2024	28/7/2024
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
BISTECA SUINA ACEBOLANDA	ALMONDEGAS AO SUGO	STROGONOFF DE FRANGO	CARNE DE PANELA	FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	SUINO A CALIFORNIA	VACA ATOLADA
FAROFA DE REPOLHHO	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	BATATA PALHA	POLENTA CREMOSA	ABOBORA CARAMELIZADA	FAROFA RICA	MACARRÃO PARAFUSO
PROTEINA DE SOJA	GRÃO DE BICO	FEIJAO BRANCO	ERVILHA	LENTILHA	FEIJÃO BRANCO	PROTEINA DE SOJA
MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO ROSE	MOLHO DE LIMÃO	VINAGRETE	MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO ROSE	MOLHO DE MOSTARDA
SALADA DE PEPINO	SALADA DE CENOURA RALADA	SALADA DE CHUCHU	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE PEPINO	SALADA DE CENOURA RALADA	SALADA DE TOMATE COM CEBOLA
SALADA MIX DE REPOLHO	SALADA DE ACELGA	SALADA MIX DE FOLHAS	SALADA DE REPOLHO	MIX DE FOLHAS	SALADA DE ALFACE	MIX DE FOLHAS
MAÇA	PUDIM DE BAUNILHA C CALDA	DOCINHO	BANANA	LARANJA	DOCINHO	FRUTA