



## CARDAPIO SEMANAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
16/9/2024	17/9/2024	18/9/2024	19/9/2024	20/9/2024	21/9/2024	22/9/2024
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
GUISADO MISTO (ISCAS BOV+ CALABRESA)	ALMONDEGAS AO SUGO	LOMBO SUINO AO MOLHO BARBECUE	BIFE DE PANELA	FRANGO EMPANADO NO FUBA	BISTECA SUINA GRELHADA	FRANGO ASSADO
POLENTA CREMOSA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	BATATA SOUTÊ	FAROFA DE COUVE	RISOTO DE BROCOLIS	BANANA CARMELIZADA	BATATA PALHA
GRÃO DE BICO	LENTILHA	PROTEINA DE SOJA	ERVILHA	FEIJÃO BRANCO	GRÃO DE BICO	LENTILHA
MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO ROSE	MOLHO DE LIMÃO	VINAGRETE	MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO ROSE	MOLHO DE MOSTARDA
SALADA DE PEPINO	SALADA DE CENOURA RALADA	SALADA DE TABULE	SALADA DE ABOBRINHA	SALADA DE BETERRABA RALADA	SALADA DE CENOURA RALADA	SALADA DE TOMATE COM CEBOLA
SALADA MIX DE REPOLHO	SALADA DE ACELGA	SALADA MIX DE FOLHAS	SALADA MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	SALADA DE ALFACE	MIX DE FOLHAS
LARANJA	PUDIM COM CALDA	BANANA	DOCINHO	MAÇÃ	LARANJA	DOCINHO