



## CARDAPIO SEMANAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA		
10/3/2025	11/3/2025	12/3/2025	13/3/2025	14/3/2025	15/3/2025	16/3/2025
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
BISTECA SUINA ACEBOLADA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO XADREZ	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA	CARNE DE PANELA AO MOLHO	BISTECA SUINA AO MOLHO SHOYO	FRANGO EMPANADO
VIRADO DE COUVE	POLENTA CREMOSA	BATATA DORÊ	FAROFA CROCANTE	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	PURE DE BATATA	MACARRÃO AO SUGO
PROTEINA DE SOJA	LENTILHA	GRÃO DE BICO	FEIJÃO BRANCO	ERVILHA	PROTEINA DE SOJA	LENTILHA
MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO ROSE	MOLHO DE LIMÃO	MOLHO ROSE	MOLHO DE ALHO	MOLHO ORIENTAL	MOLHO ROSE
SALADA DE PEPINO	SALADA CENOURA RALADA	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE ABOBRINHA	SALADA DE CENOURA COZIDA	SALADA DE PEPINO	SALADA DE BETERRABA RALADA
SALADA MIX DE REPOLHO	SALADA DE ACELGA	SALADA MIX DE FOLHAS	SALADA DE REPOLHO	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
FRUTA	DOCINHO	FRUTA	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA