



CARDAPIO SEMANAL 3

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO	DOMINGO
12/5/2025	13/5/2025	14/5/2025	15/5/2025	16/5/2025	17/5/2025	18/5/2025
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
FRANGO GRELHADO ACEBOLADO	CARNE PANELA	BISTECA SUINA GRELHADA	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA	CARNE MOIDA AO MOLHO SUGO	BIFE DE PANELA	SUINO AO MOLHO
FAROFA	AIPIM SOUTE	CREME DE MILHO	POLENTA CREMOSA	ESPAGUETE AO ALHO E OLEO	BATATA DOCE DORÊ	BATATA PALHA
ERVILHA	LENTILHA	PROTEINA DE SOJA	FEIJÃO BRANCO	GRÃO DE BICO	LENTILHA	FEIJÃO BRANCO
MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO ROSE	MOLHO DE LIMÃO	VINAGRETE	MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO ROSE	MOLHO ORIENTAL
SALADA DE PEPINO	SALADA DE CENOURA RALADA	SALADA DE ABOBRINHA	SALADA DE PEPINO	SALADA DE BETERRABA COZIDA	SALADA DE CENOURA RALADA	SALADA DE PEPINO
SALADA MIX DE REPOLHO	SALADA DE ACELGA	SALADA MIX DE FOLHAS	SALADA DE REPOLHO	MIX DE FOLHAS	SALADA DE ACELGA	MIX DE FOLHAS
POKAN	PAÇOQUINHA	BANANA	GELATINA	LARANJA	PAÇOQUINHA	MELANCIA