



CARDAPIO SEMANAL

SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SABADO	DOMINGO
3/11/2025	4/11/2025	5/11/2025	6/11/2025	7/11/2025	8/11/2025	9/11/2025
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO PRETO
BISTECA SUINA AO MOLHO BARBECUE	FRANGO A NAPOLITANA	ALMONDEGAS AO SUGO	FRANGO EMPANADO NO FUBA	CARNE MOIDA COM LEGUMES	FRANGO NO CREME DE MILHO	BIFE SUINO ACEBOLADO
BATATA DOCE DORE	FAROFAS SIMPLES	POLENTA CREMOSA	PURE DE AIPIM	FAROFAS DE CEBOLA	BATATA PALHA	ABOBORA REFOGADA
LENTILHA	FEIJÃO BRANCO	GRÃO DE BICO	PROTEINA DE SOJA	ERVILHA	PROTEINA DE SOJA	LENTILHA
MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO ROSE	MOLHO DE LIMÃO	MOLHO ROSE	MOLHO DE ALHO	MOLHO ORIENTAL	MOLHO ROSE
SALADA DE ABOBRINHA	SALADA CENOURA RALADA	SALADA DE BETERRABA	SALADA DE ABOBRINHA	SALADA DE CENOURA COZIDA	SALADA DE PEPINO	SALADA DE BETERRABA RALADA
SALADA MIX DE REPOLHO	SALADA DE ACELGA	SALADA MIX DE FOLHAS	SALADA DE REPOLHO	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	DOCINHO	FRUTA	DOCINHO