



## CARDAPIO SEMANAL

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>	<b>SÁBADO</b>	<b>DOMINGO</b>
27/11/2023	28/11/2023	29/11/2023	30/11/2023	1/12/2023	2/12/2023	3/12/2023
ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ
ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL	ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO VERMELHO	FEIJÃO PRETO	FEIJÃO CARIOCA	FEIJÃO PRETO
BISTECA SUINA ACEBOLADA	FRANGO EMPANADO NO FUBÁ	ALMONDEGAS AO SUGO	COXA DE FRANGO AO MOLHO CAIPIRA	LOMBO SUINO AO MOLHO BARBECUE	STROGONOFF DE FRANGO	ISCAS DE CARNE CHAPEADA COM LEGUMES
POLENTA	QUIBEBE	ESPAGUETE	AIPIM	VIRADO DE COUVE	BATATA PALHA	MACARRÃO AO ALHO E OLEO
PROTEINA DE SOJA ESCURA	GRÃO DE BICO	LENTILHA	FEIJÃO BRANCO	PROTEINA DE SOJA CLARA	LENTILHA	GRÃO DE BICO
MOLHO PESTO	MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO DE LIMÃO	MOLHO ROSE	MOLHO DE MOSTARDA	MOLHO DE HORTELÃ	MOLHO DE SALADA
SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS	SALADAS
PUDIM DE BAUNILHA	BANANA	PAÇOQUINHA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA